

令和8年度（2026年度）日本体育・保健体育ネットワーク研究会  
ポーランド・クラクフ ラウンド（案）

1. 目的

ポーランド・クラクフ市および周辺地域における小学校・高等学校の体育授業の実際を視察するとともに、現地教育委員会関係者および教員養成機関との協働的な対話を通して、欧州における体育教育の理念・制度・実践の特徴を明らかにする。

さらに、授業観察・記録・協議を通じた質的データの収集および日本の体育授業との比較検討を行い、今後の授業改善および国際共同研究の基盤形成に資することを目的とする。

2. 期日

令和8年12月中旬（現地滞在5日間程度） ※詳細日程は調整中

3. 場所

ポーランド共和国 クラクフ市および近郊地域

4. 日程・内容（案）

| 日付               | 内容                                     | 備考  |
|------------------|--|---|
| 1日目<br>12月15日(火) | 日本出発 ワルシャワ到着（飛行機）<br>ワルシャワ出発 クラクフ着（鉄道） | 事前オリエンテーション<br>（研究課題の共有）                          |
| 2日目<br>12月16日(水) | 学校訪問① クラクフ市内小学校                        | 授業視察・授業後検討会・現地教員への簡易インタビュー                        |
| 3日目<br>12月17日(木) | 学校訪問② クラクフ市内小学校<br>学校訪問③ クラクフ市内高等学校    | 授業視察・授業後検討会・現地教員への簡易インタビュー                        |
| 4日目<br>12月18日(金) | 学校訪問④ クラクフ近郊の学校<br>教育行政機関・大学等訪問        | 授業視察・授業後検討会・現地教員への簡易インタビュー<br>教育制度・カリキュラムに関する質疑応答 |
| 5日目<br>12月19日(土) | 参加メンバーでの総括                             | 作成資料の確認<br>データ共有・振り返り・今後の研究課題整理                   |
| 6日目<br>12月20日(日) | 移動                                     |   |
| 7日目<br>12月21日(月) | ワルシャワ出発 日本到着（翌日）                       |   |

## 5. 研究活動の位置付け

本ラウンドは単なる学校見学ではなく、以下の研究的活動を含む。

- ・ 体育授業の観察記録（授業構造・教師行動・学習活動）
- ・ 現地教員・教育関係者へのインタビュー（半構造化）
- ・ 教育制度・カリキュラムに関する資料収集
- ・ 日本との比較視点による分析（授業研究の枠組み活用）
- ・ 参加者間での協働的リフレクション

## 6. 宿泊

クラクフ市内のホテルを予定（各自手配または指定ホテルを調整中）

## 7. ネットワーク参加費（予定）

- ・ ラウンド初参加者：2,000 円（年会費未納者のみ）
- ・ 現地コーディネーター・通訳費：未定（調整中）
- ・ 研究協力費（資料・調整費）：未定

※別途必要経費 ・ 渡航費（航空券） ・ 宿泊費 ・ 現地交通費 ・ 海外旅行保険等

## 8. 申込み

申込み方法：Google フォーム等で別途案内予定

## 9. 備考

- ・ 現地機関との調整状況により、訪問先・内容は変更となる場合がある。
- ・ 参加者には、事前に簡易な研究テーマ設定および観察視点の共有を求める。
- ・ 帰国後に成果報告会（オンライン含む）を実施予定。

### ■本研究会について

本研究会は、日本各地の体育科・保健体育科教育に関わる小・中・高の学校関係者、教育委員会の関係者、大学関係者によって構成される有志が、新学習指導要領への理解、体育学習や保健学習に関する授業力の向上、教育課程編制編制等、体育科教育の充実に向けて語り合う機会をすることを目的としています。また、この研究会の成果は日本全国へ、実践ベースの情報を発信できればと願っています。

### ■会員資格と合意事項

- 体育科教育に向けて資質向上をめざす志があること
- 年1回以上の出席が可能なこと
- 会合時には、役職等を持ち込まず、会員が「体育が好き」という立場で語り合えること

### ■活動内容

- 大学、教育委員会等の行政に関わる情報交換や共同研究

●授業実践の報告や教材，教具，学習評価に関する事例作成

●授業手法のアイデア提供 など

■研究会の開催場所

年間 14 回，全国各都道府県事務局主催により 1 回ずつ研究会を開催する。また，不定期での海外での体育授業視察・交流なども実施する。